

Food & Nutrition Programs

SNAP – Supplemental Nutrition Assistance Program

(845) 364-3100

Monthly “food dollars” used with an Electronic Benefit Card (EBT) for eligible individuals and families.

Women, Infants & Children (WIC) of Rockland

(845) 364-2577

Monthly food vouchers, nutrition education, health screenings, farmers’ market coupons, breastfeeding support for pregnant women, infants, children age 4 and under who qualify.

Rockland County Department of Health

(845) 364-3786

Information about good nutrition, healthier cooking, weight loss, or where to find better food choices in your community.

Breastfeeding Promotion and Support Program

(845) 364-3786

Provides breastfeeding counseling, presentations, support groups, and guidance for employers on establishing a worksite lactation program.



The information on these lists was sourced from RCAH:

209 N Route 9W
Congers, NY 10920
845-268-8024
rocklandhunger.org

FINDING FREE FOOD IN NYACK



Nyack Library

59 S Broadway
Nyack, NY 10960
(845)358-3370

<i>Name</i>	<i>Hours</i>	<i>Address</i>	<i>Name</i>	<i>Hours</i>	<i>Address</i>
Capabilities Partnership Food Pantry	Mon-Fri 10am-2pm	450 West Nyack Rd, Suite 9, West Nyack (845)627-0627	People to People	Mon-Wed 9:30am-3:30pm Thurs 9:30am-6:30pm Fri 9:30-2:30pm	121 W. Nyack Rd, Nanuet (845)623-4900
Grace's Kitchen	Thurs 7:15-8:15pm	130 1st Ave, Nyack (845)358-1297	Proyecto Faro Community Fridge	Mon-Fri 10am-3pm	Nyack Center 58 Depew Ave, Nyack
Headstart Nyack Parent Group Food Pantry	Mon-Fri 8am-3:30pm	185 Depew Ave, Nyack (845)358-2234	Rhoda Bloom Kosher Food Pantry	2nd Sun of the month 10:30am-Noon	Rockland Jewish Family Service 450 W Nyack Rd, West Nyack (845)354-2121
Iglesia La Mision Food Pantry	Tues 7pm-10pm Thurs 6pm-9pm Sun 10am-5pm	11 Division Ave, Nyack (845)358-1481	Soup Angels @ First Reformed Church of Nyack	Mon & Wed 4:30-6:30pm	18 S Broadway, Nyack Use Burd St entrance (845)358-5518
Nyack F.O.O.D. Program Food Pantry	Tues 10:30-1:30pm	67 S Broadway, Nyack (845)358-6825	St. Ann's Food Cupboard	Sat 8am-10am	33 Jefferson St, Nyack Rear entrance of St. Ann's school (845)268-4464
Nyack F.O.O.D. Program Soup Kitchen	Every other Tues 11:30-2pm	67 S Broadway, Nyack (845)358-6825	St. John Deliverance Food Pantry	2nd & 4th Fri 2nd & 4th Sat 9am-Noon	35 Piermont Ave, Nyack (845)358-3446
Nyack Senior Center	Mon-Fri 9am-3pm	90 Depew Ave, Nyack (845)353-1311	Sunday Supper	Sunday 4:30pm-5:30pm Sit down meal	Living Christ Church 151 S Broadway, Nyack

Programas de alimentación y nutrición

SNAP – Programa de asistencia nutricional suplementaria

(845) 364-3100

“Dólares para alimentos” mensuales utilizados con una Tarjeta Electrónica de Beneficios (EBT) para personas y familias elegibles.

Mujeres, bebés y niños (WIC) de Rockland

(845) 364-2577 Vales de alimentos mensuales, educación nutricional, exámenes de salud, cupones para mercados de agricultores, apoyo a la lactancia materna para mujeres embarazadas, bebés y niños de 4 años o menos que califiquen.

Departamento de Salud del Condado de Rockland

(845) 364-3786 Información sobre buena nutrición, cocina más saludable, pérdida de peso o dónde encontrar mejores opciones de alimentos en su comunidad.

Programa de Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna

(845) 364-3786 Proporciona asesoramiento sobre lactancia materna, presentaciones, grupos de apoyo y orientación para empleadores sobre cómo establecer un programa de lactancia en el lugar de trabajo.

La información de estas listas provino de RCAH:
209 N Ruta 9W Congers,
Nueva York 10920
845-268-8024
rocklandhunger.org



ENCONTRAR COMIDA GRATIS EN NYACK



Biblioteca Nyack
59 S Broadway
Nyack, Nueva York 10960 (845)

<i>Nombre</i>	<i>Horas</i>	<i>DIRECCIÓN</i>	<i>Nombre</i>	<i>Horas</i>	<i>DIRECCIÓN</i>
Capacidades Asociación Despensa de Alimentos	Lunes a viernes de 10 a 14 horas	450 West Nyack Rd, Suite 9, West Nyack (845) 627-0627	Personas a personas	Lunes a miércoles 9:30 a. m. a 3:30 p. m. Jueves 9:30 a. m. a 6:30 p. m. Viernes 9:30 a. m. a 2:30 p. m.	121 W. Nyack Rd, Nanuet (845) 623-4900
La cocina de Gracia	Jueves 7:15-8:15pm	130 1ra Avenida, Nyack (845) 358-1297	Proyecto de fano de refrigerador comunitario	Lunes a viernes de 10 a. m. a 3 p. m.	Centro Nyack 58 Depew Ave, Nyack
Despensa de alimentos del grupo de padres Headstart Nyack	Lunes a viernes de 8 a. m. a 3:30 p. m.	185 Depew Ave, Nyack (845) 358-2234	Despensa de alimentos kosher Rhoda Bloom	2do sol del mes 10:30 am-miércoles	Servicio familiar judío de Rockland 450 W Nyack Rd, West Nyack (845) 354-2121
Iglesia La Mision Food Pantry	Martes 19:00-22:00 Jueves 18:00-21:00 Domingo 10:00-	11 División Ave, Nyack (845) 358-1481	Ángeles de sopa @ Primera Iglesia Reformada de Nyack	lunes y miércoles 16:30-18:30	18 S Broadway, Nyack Utilice la entrada de Burd St (845) 358-5518
Nyack COMIDA Programa Despensa de Alimentos	Martes 10:30-13:30	67 S Broadway, Nyack (845) 358-6825	Despacho de comida de St. Ann	sábado 8 am-10 am	33 Jefferson St, Nyack Entrada trasera de la escuela St. Ann (845) 268-4464
Nyack COMIDA Programa Comedor	Cada dos martes 11:30-2pm	67 S Broadway, Nyack (845) 358-6825	Despensa de alimentos de St. John Deliverance	2do y 4to viernes 2do y 4to sábado 9 am-miércoles	35 Piermont Ave, Nyack (845) 358-3446
Centro para personas mayores de Nyack	Lunes a viernes de 9 a. m. a 3 p. m.	90 Depew Ave, Nyack (845) 353-1311	Cena del domingo	Domingo 16:30-17:30 Comida sentada	Iglesia Cristo Viviente 151 S Broadway, Nyack

Pwogram Manje ak Nitrisyon

SNAP – Pwogram Asistans Nitrisyon Sipleman tè

(845) 364-3100

"Dola manje" chak mwa yo itilize ak yon Kat Benefis Elektwonik (EBT) pou moun ak fanmi ki kalifye yo.

Fanm, Tibebe ak Timoun (WIC) nan Rockland

(845) 364-2577 Koupon manje chak mwa, edikasyon sou nitrisyon, tè depistaj sante, kupon mache fèmeye yo, sipò bay tete pou fanm ansent, tibebe, timoun ki gen laj 4 an oswa mwens ki kalifye.

Depatman Sante Rockland County

(845) 364-3786 Enfòmasyon sou bon nitrisyon, pi bon manje, pèdi pwa, oswa ki kote pou jwenn pi bon chwa manje nan kominote w la.

Pwogram pwomosyon ak sipò bay tete

(845) 364-3786 Bay konsèy pou bay tete, prezantasyon, gwoup sipò, ak konsèy pou anplwayè yo sou etabli yon pwogram laktasyon nan travay la.



Enfòmasyon ki sou lis sa yo te soti nan RCAH:

209 N Route 9W Congers,
NY 10920

845-268-8024

rocklandhunger.org

JWENN MANJE GRATIS NAN NYACK



Bibliyotèk Nyack
59 S Broadway
Nyack, NY 10960
(845)358-3370

<i>Non</i>	<i>Orè</i>	<i>Adrès</i>	<i>Non</i>	<i>Orè</i>	<i>Adrès</i>
Kapasite Patenarya Food Pantry	Lendi-Vandredi 10am-2pm	450 West Nyack Rd, Suite 9, West Nyack (845)627-0627	Moun a moun	Lendi-Merdi 9:30am-3:30pm Jedi 9:30am-6:30pm Vendredi 9:30am-2:30pm	121 W. Nyack Rd, Nanuet (845)623-4900
Kwizin Grace a	Jedi 7:15-8:15pm	130 1st Ave, Nyack (845)358-1297	Pwojè Lighthouse Frijidè Kominotè	Lendi-Vandredi 10am-3pm	Nyack Sant 58 Depew Ave, Nyack
Headstart Nyack Parent Group Food Pantry	Lendi-Vandredi 8am-3:30pm	185 Depew Ave, Nyack (845)358-2234	Rhoda Bloom Kosher Manje Pantry	2yèm Solèy nan mwa a 10:30 am-midi	Sèvis fanmi jwif Rockland 450 W Nyack Rd, West Nyack (845)354-2121
Iglesia La Mision Food Pantry	madi 7pm-10pm Jedi 6pm-9pm Solèy 10am-5pm	11 Division Ave, Nyack (845)358-1481	Soup Angels @ Premye Legliz Refòm nan Nyack	Mon & Mer 4:30-6:30pm	18 S Broadway, Nyack Sèvi ak antre Burd St (845)358-5518
Nyack F.O.O.D. Pwogram Food Pantry	madi 10:30-1:30pm	67 S Broadway, Nyack (845)358-6825	Kofr Manje St Ann	Samdi 8am-10am	33 Jefferson St, Nyack Antre dèyè lekòl St. Ann (845)268-4464
Nyack F.O.O.D. Pwogram Soup Kitchen	Chak lòt madi 11:30-2pm	67 S Broadway, Nyack (845)358-6825	St John Delivrans Manje Pantry	2yèm ak 4yèm Vandredi 2yèm ak 4yèm Sam	35 Piermont Ave, Nyack (845)358-3446
Nyack Sant pou granmoun aje	Lendi-Vandredi 9am-3pm	90 Depew Ave, Nyack (845)353-1311	Soupe Dimanch	Dimanch 4:30pm-5:30pm Chita manje	Legliz Kris la vivan 151 S Broadway, Nyack